

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Όνοματεπώνυμο: **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**

Κωδικός ΑΠΕΛΛΑ: APP33642

Τηλ:24410-64708

Επικοινωνία: **kotrotsiosuth.gr**

### ΣΠΟΥΔΕΣ και ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Απόφοιτος του Προγράμματος επαγγελματικής κατάρτισης στην ειδικότητα «**Γηριατρική και Γεροντολογία**» στο Πανεπιστήμιο Ιατρικής και Φαρμακευτικής Carol Davila , Βουκουρέστι, έτος 2015
- **Εξάμηνη εκπαίδευση του τμήματος Υπερήχων του Νοσοκομείο Ελπίς Αθηνών και ειδικότερα στα VIS αρθρικών θυλάκων, τενόντων, μυών, υμένων, έτος 05-10-2005 έως 04-04-2006**
- **Ειδικότητα Ρευματολογία το έτος 23-04-2004, Αθήνα**
- **Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υγεία – Πρόνοια» 2000-2006, Ενέργεια Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης, «Οργάνωση, Προγραμματισμός & Λειτουργία Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών », από 26-5-2003 έως 18-6-2003**
- **Διδακτορικό στην Ιατρική με θέμα « Η αξιολόγηση των Βίο- Γενετικών Μεθόδων το Σύνδρομο Sjorgen» το έτος 2002, Βουκουρέστι, Ρουμανία**
- **Εκπαιδευόμενος σε εντατικά μαθήματα στο Τμήμα Γενετικής της Σχολής Γενικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιατρικής & Φαρμακευτικής “Carol Davila”, του Βουκουρεστίου σε προβλήματα ανοσογενετικής και γενετικής διάγνωσης, 2001**
- **Πτυχίο στη Σχολή Γενικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιατρικής & Φαρμακευτικής “Carol Davila”, του Βουκουρεστίου , το έτος 1995**

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

- Οπλίτης Ιατρός στον Στρατό Ξηράς στην Άρτα και στην Κάρπαθο, ( 20-11-1995 έως 20-05-1997)
- Ιατρός στο Περιφερειακό Ιατρείο Μενετών-Αρκάσας στο Κ.Υ. Κάρπαθου, ( 04-09-1996 έως 20-05-1997)
- Ιατρός στο Περιφερειακό Ιατρείο Ματαράγκας στο Κ.Υ. Σοφάδων, (17-6-1997 έως 1-10-1997)
- Έμμισθος Υπεράριθμος Ιατρός στο Περιφερειακό Ιατρείο Ματαράγκας στο Κ.Υ. Σοφάδων, (02-10-1997 έως 26-01-1998)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στην Α Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου Τρικάλων (27-01-1998 έως 27-01-2000)
- Έμμισθος Υπεράριθμος Ειδικευόμενος Ιατρός στην Α Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου Τρικάλων (28-01-2000 έως 07-03-2000)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στην Ρευματολογική Κλινική του Ασκληπιείου Βούλας (08-03-2000 έως 07-03-2004)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στο Ανοσολογικό Εργαστήριο του Ρευματολογικού Τμήματος του Ασκληπιείου Βούλας (02-02-2003 έως 02-06-2003)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στο Τμήμα Φυσική Ιατρικής και Αποκατάστασης του Ασκληπιείου Βούλας (03-06-2003 έως 02-10-2003)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στο Α Ορθοπαιδικό Τμήμα του Ασκληπιείου Βούλας (03-10-2003 έως 02-02-2004)
- Ειδικευόμενος Ιατρός στην Ρευματολογική Κλινική του Ασκληπιείου Βούλας (03-02-2004 έως 07-03-2004)
- **Ιδιωτικό Ιατρείο ως Ρευματολόγος από 30-06-2004 έως και σήμερα, Καρδίτσα**
- Ιατρικές Υπηρεσίες στο ΚΑΠΗ , Δήμου Άρνης (01-01-2008 έως 30-12-2009)

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Διδάσκων στο εργαστήριο της Ανατομίας στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (01-09-2006 έως 28-02-2011)
- Διδάσκων του Μεταπτυχιακού Μαθήματος «Σεμινάριο Εργοφυσιολογίας και Βιολογία της Άσκησης» Στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2010-2011)
- Διδάσκων ως Επιστημονικός Συνεργάτης στο ΤΕΙ ΛΑΡΙΣΑΣ στα μαθήματα «Ανατομία και Φυσιολογία του Ανθρώπου» (01-03-2011 έως 01-07-2016)
- Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο ΤΕΙ ΛΑΡΙΣΑΣ στο μάθημα «Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές καταστάσεις», (24-10-2017 έως 16-2-2018)
- Διδάσκων στο Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο μάθημα «ΑΝΑΤΟΜΙΑ» (2019-2024)
- Διδάσκων ως επίκουρος Καθηγητής με γνωστικό αντικείμενο «Μη μεταδιδόμενα νοσήματα στη Δ.Ε.Υ.» του Τμήματος Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 18-10-2024

- Διδάσκων στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Σχολή Επιστημών Υγείας Τμήμα Ιατρικής Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαχείριση και Αποκατάσταση Βαρέως Πάσχοντα» (Ακαδημαϊκή Χρονιά 2020)
- Ως Επιβλέπων Πτυχιακών Εργασιών στο σύνολο 9 (από 2013 έως 2024)

## ΆΛΛΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Συμμετοχή σε πρόγραμμα επιμόρφωσης εργοδοτών για θέματα άσκησης καθηκόντων τεχνικού Ασφαλείας
2. Συμμετοχή σε ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ : στο σύνολο 17 (από 2007 έως και το 2023)
3. Μέλος σε Επιστημονικές Οργανώσεις
4. Ελληνικές Δημοσιεύσεις σε Αναγνωρισμένα Περιοδικά Ιατρικής : 10
5. Ξένες Δημοσιεύσεις σε Αναγνωρισμένα Περιοδικά Ιατρικής: 16
6. Ξένες Δημοσιεύσεις σε POSTER και πρακτικά Ξένων Συνεδρίων : 22
7. Ανακοινώσεις Ελληνικών Πρακτικών Συνεδρίων : 34
8. Προφορικές Ομιλίες : 33
9. Παρακολούθηση σε Ελληνικά και Ευρωπαϊκά –Διεθνή Συνέδρια : 150
10. Σύνολο 115

## ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΑ και ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Συγγραφή βιβλίου με θέμα: Γνωρίστε το χαρακτήρα σας μέσω των δακτυλικών αποτυπωμάτων, Έκδοση 2002, ISBN: 960-91821-0-0.
2. Συγγραφή βιβλίου με θέμα: **Ανατομία 1** Βασική Κλινική Ανατομία (*f Netter*) Γενική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: **Αναστάσιος Θ. Κοτρώτσιος** , Έκδοση: 2011, ISBN: 978 – 960 – 489 – 059 – 0 Εκδόσεις Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Α.Ε
3. Συγγραφή βιβλίου με θέμα: «ιατρική φυσιολογία Ganong's» Επιμέλεια επιμέρους ενοτήτων: Έκδοση 2010: ISBN: 978 – 960 – 489 – 042 - 2 Εκδόσεις Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Α.Ε.
4. Συγγραφή βιβλίου με θέμα: Πρωινή γυμναστική yoga Ασάνας και Βινιάσας για περισσότερη ενέργεια το πρωί .Επιμέλεια Ελληνική, ISBN: 978-960-399-958-4 Εκδόσεις 2010 Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΕΠΕ.
5. Συγγραφή βιβλίου με θέμα: Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ανθρώπου, Έκδοση 2011 ISBN: 978-960-91821-1-9
6. Συγγραφή σε βιβλίο με θέμα: Κλινική Ανατομία. 6<sup>η</sup> Αγγλική Έκδοση. 2<sup>η</sup> Ελληνική έκδοση, ISBN: 978-9663-716-07-4

7. Βασικές αρχές Φυσιολογίας του Ανθρώπου F.Netter, εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Συγγραφή – Επιμέλεια επιμέρους ενοτήτων **Αναστάσιος Κοτρώτσιος** ΙΑΤΡΟΣ Ρευματολόγος, ISBN: 978-960-489-069-9
8. **Διδακτορική Διατριβή με θέμα «Η Αξιολόγηση των Βίο-Γενετικών Μεθόδων Σύνδρομο Sjogren»** 19/04/2002. Η Διδακτορική Διατριβή αναγνωρίστηκε από το Δι.Κ.ΑΤ.Σ.Α σύμφωνα με την υπ' αριθμ.469/16-1-2004.(παραπομπή στην σελίδα 33).
9. **Εγχειρίδιο Φυσιολογίας επιμέλεια επιμέρους ενοτήτων: Αναστάσιος Κοτρώτσιος,** ISBN: 978-960-489-042-2.
10. **Οικονομικά της Υγείας Θεωρία, Προοπτική και συστηματική μελέτη, επιμέλεια επιμέρους ενοτήτων** ,ISBN- 13:978-0-495-80836-7 ,ISBN-10: 0-495-80836-9, Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ
11. **Netter's εικονογραφημένο εγχειρίδιο ανατομίας λόγου, κατάποσης και ακοής,** Επιμέλεια: **Αναστάσιος Κοτρώτσιος,** Έκδοση: 1<sup>η</sup> έκδ./2011, ISBN: 9789604890279,(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
12. Mc Ardle W. – Sports and Exercice Nutrition (Μετάφραση) , Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, έτος Έκδοσης 2017, **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**
13. Clark N. Nancy Clarck's Sports Nutrition Guidebook-5<sup>th</sup> Edition (Μετάφραση και Επιμέλεια) **Κοτρώτσιος Αναστάσιος,** Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, έτος Έκδοσης 2017
14. Harvard Health Letters – Nutrition (Επιμέλεια) **Κοτρώτσιος Αναστάσιος,** Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, έτος Έκδοσης 2017
15. Durstine L. – Action Plan for High Cholesterol (Γενική Επιμέλεια) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος,** Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, έτος Έκδοσης 2017
16. «Θαλασσινός Ν. – Ιατρικές Τεχνικές» με συμμετοχή στη συγγραφή με το κεφάλαιο με τίτλο: «Οστική Πυκνομετρία». **Κοτρώτσιος Αναστάσιος,** ISBN:978-9963-274-73-4,(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
17. Netter's Κλινική Ανατομίας και Νευροανατομία 3<sup>η</sup> έκδοση ( Συμμετοχή στην έκδοση και Επιμέλεια ) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος,**(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD (Έτος έκδοσης 2023)

- 18.** Drake Richard, Vogl Wayne, Mitchell Adam, Gray's Basic Anatomy 3<sup>th</sup> Edition ( Γενική Επιμέλεια) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**,(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD (Έτος έκδοσης 2023)
- 19.** Porter R., Kaplan J., The Merck Manual of Diagnosis and Therapy, 20<sup>th</sup> Edition (Γενική Επιμέλεια) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**,(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD (Έτος έκδοσης 2023)
- 20.** Gilbert D.N., Chambers H.F., Saag M.S., Pavia A.T., The Sanford Guide to Antimicrobial Therapy 2020 50<sup>th</sup> Edition (Μετάφραση) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**  
(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD (Έτος έκδοσης 2023)
- 21.** Willey J.M., Prescott's Microbiology 11<sup>th</sup> Edition (Μετάφραση) **Αναστάσιος Κοτρώτσιος**  
(Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD (Έτος έκδοσης 2023)
- 22.** Ανατομία του Ανθρώπου, 2<sup>η</sup> Αγγλική έκδοση- 1<sup>η</sup> Ελληνική έκδοση, (Επιμέλεια επιμέρους, κεφαλαίων) Αναστάσιος Κοτρώτσιος ( Ιατρικές εκδόσεις) Κωνσταντάρας (Έτος έκδοσης 2023)|
- 23. Ανατομία 1** ,Βασική Κλινική Ανατομία. (Γενική επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης) Αναστάσιος Θ. Κοτρώτσιος Εκδόσεις Π.Χ.ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ Α.Ε., έτος έκδοσης 2011
- 24.** Silbernagl/Desporoulos, Color Atlas of Physiology. (Επιμέλεια Δρ. Κοτρώτσιος Θ. Αναστάσιος, Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ, έτος έκδοσης 2010)
- 25.** Πρωινή γυμναστική yoga ( Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης Αναστάσιος Θ. Κοτρώτσιος ISBN 978-960-399-958-4), Δημοσίευση: Εκδόσεις Π.Χ.ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ, έτος έκδοσης 2010
- 26.** Εργαστήριο Φυσιολογίας του Ανθρώπου ISBN 978-960-91821-1-9 (Συγγραφέας, Γενική Επιμέλεια) Dr Αναστάσιος Κοτρώτσιος, έτος Έκδοσης Μαΐος 2011 ,Εκτυπώσεις «Αντίγραφο»

## **ΒΡΑΒΕΙΑ**

**Βραβεία: 1) 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΠΕΜΥ, 28 Σεπτεμβρίου -1 Οκτωβρίου 2023**,Aquila, Atlantis Hotel, Ηράκλειο Κρήτης

**3<sup>ο</sup> ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ** Απονέμεται στους :  
Τζιωρτζιώτη Ζ., Καλτσονούδη Ε., Πέλεχα Ε., Μπιτούλη Α., **Κοτρώτσιο Α.**, Δημητρούλα  
Θ., Βούλγαρη Π. και Κούγκα Ν.

Για την εργασία με θέμα « Η αξία των διαθέσιμων διαγνωστικών εργαλείων για τις  
φλεγμονώδεις μυοπάθειες στην καθημερινή κλινική πρακτική, μια πολυκεντρική  
μελέτη.»

**WHO IS WHO INTERNATIONAL AWARDS ATHENS 2024 στην κατηγορία Ηγεσία και  
Social Impact με τον μοναδικό σε τίτλο βραβείου : World Eminent Man in Special  
Rheumatology & Gerontology, Athens 18-09-2024**

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ :**

**Αγγλικά**

**Ρουμάνικα**