


Εθελ[♥]υτική Αιμ[🩸]δοσία

του Τμήματος Δημόσιας και Ένιαίας Υγείας
Β. Τρίβα 13, Καρδίτσα

Δευτέρα 09 Δεκεμβρίου 2024

09:00-13:00


O-
AB-
A+ B- A-
O+ AB- B+
A+ O- AB + B-
A- O+ AB B+ A+
B+ A+ O- AB+ B- A- O+
A- AB- B+ A+ O- AB+ B- A-

Οι μονάδες αίματος θα διατεθούν για τις ανάγκες
του Γενικού Νοσοκομείου Καρδίτσας και
του Συλλόγου Πασχόντων Θαλασσαιμίας Καρδίτσας

Δίνω αίμα
Δίνω ζωή



Πίες πολύ νερό πριν την αιμοδοσία

Κοιμήσου καλά το προηγούμενο βράδυ

Φάε ένα ελαφρύ γεύμα πλούσιο σε σίδηρο



Να ΜΗΝ έχεις καταναλώσει αλκοόλ για 24 ώρες

Να ΜΗΝ έχεις καταναλώσει λιπαρές τροφές

Να ΜΗΝ έχεις λάβει φάρμακα πριν την αιμοδοσία

Να ΜΗΝ είχες κάποια λοίμωξη τον τελευταίο μήνα

